

つまづかない・転ばない
自分で歩ける毎日を徹底サポート

安全装置付き トレッドミル

P・ウォーク

5つのマシン機能で安全な歩行トレーニング!!

Pウォークは、さまざまな神経・整形疾患にお悩みのご利用者様に、安定した歩行動作を身につけていただくために開発されたリハビリ専用のマシンです。

〈こんな方にオススメです〉

- パーキンソン病などの神経難病
- 膝・腰・股関節の痛み
- 脳梗塞などによるマヒ症状 など

てく歩が **P・ウォーク** を選ぶ

5つの理由

1. 転倒リスク0を実現した安全設計
2. 車イスの方でも安全に歩行練習が可能
3. 膝や腰に負担がかからない 免荷装置付き
4. 歩行能力の改善に数々の実績あり
5. 運動学習理論に基づいた歩行プログラム



緊急停止ボタン

右ハンドルには緊急停止用安全スイッチを設置。緊急時に即座に歩行面を停止できます。セーフティキーを搭載していますので転倒等の時もセーフティキーが外れ安全に停止します。



ロング手すり

ハンドルエンドの滑り止め加工は乗り降りの際に便利です。



0.2km からの速度調節が可能

初速0.2kmからの歩行が可能でリハビリテーションに最適です。
※時速0.2km～8kmまでとリハビリテーションからウォーキング、ランニングまで幅広く対応可能

懸架台からの吊り下げ（免荷）装置



可視性に優れたLEDモニター

時間・距離・速度・消費カロリー・脈拍数を表示します。
※脈拍は目安程度としてお考え下さい。



脈拍測定機能

ハンドルには脈拍センサーを設置しています。



乗り降りしやすい低いステップ

最後部には地上高6cmの低い昇降ステップを設置。また、広々とした歩行面は免荷装置の真下まで車椅子での移動が可能です。



その他の歩行プログラム

外出歩行訓練



身体や生活の状況を踏まえた計画書を作成し、ご利用者様に応じた歩行練習を行います。

ノルディックウォーキング



両手にポールを持つことで膝への負担が軽減し、姿勢改善と正しい歩行動作を身につけます。

個別リハビリ



階段の上り下り。衣服の着脱など、自宅での生活に欠かせない動作をさまざまなアイテムを使って行います。

自分の足でしっかりと。

〒273-0122 千葉県鎌ヶ谷市東初富4-36-15



TEL: 047-442-8620
FAX: 047-442-8621
Mail: contact@tekuaru.net



■ 県道57号「鎌ヶ谷松戸線」沿いコミュニティバス ききょう号
南線「東武分譲地」駐車場そば「Big-A 鎌ヶ谷丸山店」向かい



からだの「動作性」と「意欲」。 その両方を引き出すことが パワーリハビリテーションの狙いです。

住み慣れた自宅での自立した生活を送るためには、
動作性(身体の動きやすさ)とともに、
 自信ややる気といった**精神性(意欲)の向上**を図ることがとても大切です。
 パワーリハは、老化や疾患によって低下した身体的・心理的活動を
 楽しみながら**“ラク”**に感じる**有酸素運動**によって活性化させる
 新しいリハビリテーション手法です。

■パワーリハ(パワーリハビリテーション)とは

軽い負荷の重さ(0kg~)を使って一定の動作を繰り返すことで、
**老化や疾患によって使われなくなった全身の神経と筋肉(不活動神経筋)を
 ふたたび活性化させる運動プログラム**です。「動作性」「精神性」の改善により、
 活動的な毎日を取り戻す「行動変容」を目的とします。

■医療先進国ドイツの厳格な認証を取得した日本で唯一の医療用トレーニングマシンを採用
 して歩では、世界で唯一の医療用トレーニングマシンとして国際認証を取得しているドイツ・ブロッ
 ク社の「コンパス」シリーズを採用しています。安全性、品質にすぐれ、特定非営利活動法人介護
 予防・自立支援・パワーリハビリテーション研究会もこれを推奨しています。



**筋力強化を目的とする
 トレーニングではありません。**

低負荷の運動を繰り返すことで体力向上、立つ・歩く
 といった生活動作能力を向上させます。



**“立つ・座る”といった
 生活動作をスムーズにします。**

腰や膝に痛みがある・麻痺で手足がうまく動かせない、
 といった方でも安心してご利用できます。



**座ったままの姿勢で
 できるトレーニングです。**

足腰に負担がかからないので、
 車イスの方でも安全に利用できます。



**負荷ゼロの状態から500g単位で
 おもりの調節が可能です。**

安全で効果的な運動をおこなうため、重さや姿勢を
 一人おひとりの状態や疾患に合わせて設定します。

パワーリハビリテーションの種目

歩く時の脚の振り出しを
 スムーズにする

膝を安定
 させる



■レッグ(FX/EX)

イスからの立ち上がりを
 スムーズにする

膝を安定
 させる



■ホリゾン

立ち上がる時の体重移動を
 スムーズにする

姿勢を安定
 させる



■トorso(FX/EX)

浴槽に入る際のまたぎ動作を
 スムーズにする

立位・歩行を
 安定させる



■ヒップ

手を上に伸ばす動作を
 スムーズにする

呼吸を
 楽にする



■チェスト

肩甲骨の動きを
 スムーズにする

姿勢を
 改善する



■ローイング